

UASLP

REVISTA  
MEXICANA DE  
INVESTIGACIÓN  
CLÍNICA

# Carta a la editora: Tuberculosis, ¿será que hemos dejado de diagnosticar un mal que aún nos acecha?

Dra. Mercedes Eleri Yanes-Lane<sup>1</sup>

Masters of Science in Public Health candidate, Faculty of Medicine, Department of Epidemiology and Biostatistics, McGill University<sup>1</sup>

Tuberculosis, esa enfermedad que todo médico ha diagnosticado alguna vez en una de sus muchas formas. La causante de probablemente algunos de los cuadros clínicos más extraños y complejos que hemos visto, y que a pesar de todo tiene cura con un tratamiento eficaz y gratuito. Hoy en día la incidencia de esta enfermedad en nuestro país va en declive, sin embargo, ¿será que hemos dejado de diagnosticar un mal que aún nos acecha?

Estando a casi mediados del año en curso no contamos con un plan nacional sexenal para el combate contra la tuberculosis, ya que el plan anterior concluyó en el 2018 y a pesar de que contamos con un eficiente programa nacional es necesario actualizar la visión con la que hacemos frente a una de las enfermedades con mayor mortalidad en el mundo y que empecemos a hacer un esfuerzo activo contra la fuente del problema, la tuberculosis latente (TBL).

Las estadísticas indican que un tercio de la población mundial padece TBL, del cual 10% desarrollará TB activa a lo largo de su vida<sup>1</sup>. En nuestro país las únicas indicaciones para tratamiento de TBL señaladas por la NOM 006-SSA2-2013 son: niños menores de 5 años, niños de 5 a 14 años sin antecedente de vacunación con BCG o pacientes mayores de 15 años inmunocomprometidos<sup>2</sup>. A pesar de que brevemente se menciona el estudio de contactos en la norma, es imperativo dirigir más recursos hacia la búsqueda activa de contactos intradomiciliarios de pacientes con TB activa y realizar detección de TBL por medio de PPD o IGRA y radiografía de tórax. Anteriormente se pudo justificar no realizar estos esfuerzos ya que los recursos estaban dirigidos hacia la identificación de pacientes con TB activa, pero actualmente con una menor incidencia tenemos que buscar erradicar la enfermedad desde la fuente. Esta propuesta ha surgido a partir del plan de la Organización Mundial de la Salud de terminar con la tuberculosis "End TB strategy" que tiene como uno de sus pilares principales la prevención junto con el cuidado centrado en el paciente y que busca tener 90% de pacientes con VIH y contactos menores de 5 años con tratamiento profiláctico.

El único indicador de TBL con el que contamos en nuestro país es la proporción de niños menores de 5 años contactos de casos con TB pulmonar que inician tratamiento profiláctico con Isoniacida. En vista de que aún no contamos con un nuevo plan cabe la posibilidad de abogar por un nuevo indicador más incluyente y al mismo tiempo más exigente, acorde con las nuevas estrategias mundiales, tal indicador podría ser la proporción de contactos (sin importar rango de edad) que inician tratamiento con Isoniacida. Con esto se **pretende** incrementar la búsqueda de contactos y poco a poco empezar a eliminar la fuente de esta enfermedad que nos ha acechado desde el principio de la humanidad.

## ABSTRACT

El único indicador de TBL con el que contamos en nuestro país es la proporción de niños menores de 5 años contactos de casos con TB pulmonar que inician tratamiento profiláctico con Isoniacida. En vista de que aún no contamos con un nuevo plan cabe la posibilidad de abogar por un nuevo indicador más incluyente y al mismo tiempo más exigente, acorde con las nuevas estrategias mundiales, tal indicador podría ser la proporción de contactos (sin importar rango de edad) que inician tratamiento con Isoniacida. Con esto se busca incrementar la búsqueda de contactos y poco a poco empezar a eliminar la fuente de esta enfermedad que nos ha acechado desde el principio de la humanidad.

## PALABRAS CLAVE

Tuberculosis, vacunación, BCG

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historial del artículo:

Recibido 16 mayo 2019

Aceptado 30 mayo 2019

## CONTACTO:

MD. Mercedes E. Yanes Lane

E-mail: mercedesyanes9@gmail.com

## REFERENCIAS

1. World Health Organization. Latent tuberculosis infection (LTBI) [en línea]. Ginebra: WHO; c2019. [consulta: 15 may 2019]. Disponible en [https://www.who.int/tb/areas-of-work/preventive-care/ltbi\\_faqs/en/](https://www.who.int/tb/areas-of-work/preventive-care/ltbi_faqs/en/).
2. Norma Oficial Mexicana NOM-006-SSA2-2013 [en línea]. Para la prevención y control de la tuberculosis. Diario Oficial de la Federación. 13 nov 2013 [consulta: 19 may 2019]. Disponible en: <https://www.cndh.org.mx/DocTR/2016/JUR/A70/01/JUR-20170331-NOR39.pdf>