

# No estás loco, la salud mental empeora con el cambio climático

ZAYRA ALEJANDRA MOSQUEDA CARLOS  
a310664@alumnos.uaslp.mx

En esta nueva era estamos acostumbradas y acostumbrados a ver el cambio climático con temperaturas extremas o lo asociamos con basura, pero ignoramos el hecho de que tiene muchas afectaciones humanas y la salud mental es una de ellas.

Para ejemplificar esto nos remontamos a cómo tratamos algunos de los trastornos en la actualidad, pues algunos medicamentos que se utilizan para el tratamiento tienen un efecto anticolinérgico que básicamente pueden interferir con la sudoración y el termostato interno del cuerpo que, con estas olas de calor son perjudiciales. Un ejemplo muy común de fármacos con este efecto son los antidepresivos, como los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), pueden aumentar la sudoración, aumentando el riesgo de deshidratación, también los antidepresivos tricíclicos pueden disminuir la sudoración, lo que dificulta enfriarse.

Una investigación examinó el riesgo de mortalidad entre individuos con diversas enfermedades crónicas en Columbia Británica durante la ola de calor que afectó al noroeste del Pacífico a comienzos del verano de 2021. Se compararon las muertes ocurridas durante la ola de calor con las muertes en el mismo periodo de años previos, y se descubrió que las enfermedades mentales eran unas de las condiciones que hacían a las personas más vulnerables a la muerte. Los individuos con esquizofrenia presentaban mayor riesgo, aunque pudieron interferir otros factores, la realidad es que a partir de este estudio debe aumentarse la conciencia sobre los riesgos del calor extremo para las personas con enfermedades mentales.

Los efectos graduales del clima incluyen la depresión bipolar y el suicidio provocados por el calor, así como la angustia, la ansiedad y la depresión

desencadenadas por las sequías mayoritariamente en gente que necesita este el agua para mantenerse a ellos y/o su familia. Además, se agregan algunos eventos derivados del cambio climático (huracanes, incendios, inundaciones, entre otros) cuyos peligros, lesiones y muertes actúan como desencadenantes de episodios de estrés postraumático, trastornos severos de ansiedad, agresión y suicidio. **UP**

