

PROTAGONISTA DE LA GINECOOBSTETRICIA

# MARIBEL MARTÍNEZ DÍAZ

GUADALUPE GUEVARA



En San Luis Potosí son muchas las historias de hombres y mujeres que han destacado en el área de la medicina, una de ellas comienza en el municipio potosino de Matehuala, donde nació y creció una niña de excelentes notas escolares, ella soñó en un día vestir una bata blanca, en comprometerse y sentir el respeto de la gente por otorgar salud a las personas.

Así nació la historia de Maribel Martínez Díaz, médica brillante, graduada de la licenciatura en Médico Cirujano por la Facultad de Medicina de la UASLP con el reconocimiento de mejor promedio de su generación. Posteriormente, realiza el posgrado en Ginecología y Obstetricia en la Ciudad de México, en el Hospital de Ginecología y Obstetricia "Luis Castelazo Ayala".

Cuenta también con la Subespecialidad en Biología de la Reproducción en el Instituto Nacional de Nutrición "Salvador Zubirán" y la Maestría en Investigación Clínica en la UASLP.

Esta mujer, quien se describe como una "romántica de la medicina, y amante de la vida", reconoce que eligió la especialidad en Ginecología por ser una de las áreas troncales de la medicina que tiene mucha relación con diferentes áreas, tales como cirugía, medicina interna y atiende un poco pediatría; gente que está sana, y ayuda a muchas niñas y niños a poder ver esa luz de la vida.

Hoy, la doctora Maribel Martínez, recuerda con nostalgia ese camino, por sus manos han pasado más de 15 mil bebés que debido a su trabajo profesional, han llegado a este mundo. Cuenta que sus primeros 100 partos los realizó como estudiante de la especialidad en diversos Hospitales Públicos; alumbramientos que logró desarrollar de manera satisfactoria gracias a la guía de muchos profesionales que la acompañaron en su formación.

En ese mar de nacimientos, que ha implicado el ejercicio de su profesión, la especialista universitaria reconoce el empoderamiento de las mujeres, "ahora ya no dejan la decisión de la maternidad al hombre o a una divinidad", aunque no descarta que pudieran darse algún caso en zonas rurales, indica que hace décadas que ha dejado de encontrar mujeres "dejadas al destino y/o victimizadas".

Para la ginecóloga hay un sí a la vida y un sí muy restringido a ciertos casos de interrupción del embarazo, y aunque esta reflexión parezca una contradicción, la galena explica que el aborto es una práctica desafortunadamente necesaria en casos muy seleccionados, pero que cada vez debe ser menos común, pues considera que la consejería en estudiantes y jovencitas, la información y educación, darán las herramientas suficientes a las mujeres que llegan a embarazarse para tratar de evitarlo, a través de autoestima, métodos de apoyo y redes de atención.

En este 2024, la doctora Maribel Martínez cumple 35 años como maestra en la Facultad de Medicina de la UASLP, dedicando tiempo a impartir materias como: fisiología reproductiva, propedéutica gineco-obstétrica y endocrinología reproductiva, nutrición en la mujer adulta, entre otras.

Leal a su humanismo, y ahora a cargo de la Secretaría General de la Facultad de Medicina, Maribel Martínez Díaz no es ajena a los cambios en la formación de los futuros médicos, por ello de la mano de autoridades de la entidad buscan espacios de prácticas para estudiantes, ya que señala que "no es lo mismo escuchar el sonido grabado del corazón en un robot humanoide, que escuchar el corazón directamente del tórax de una persona". **UP**

## APUNTES

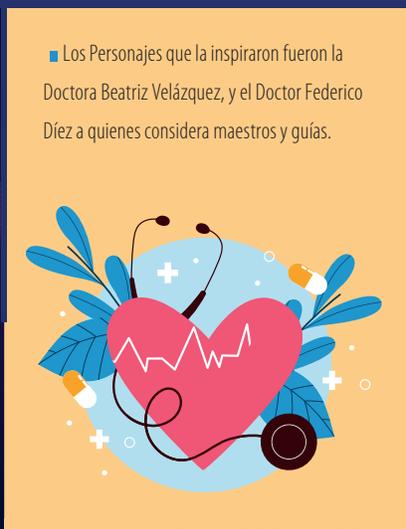


■ "El médico tiene una vida propia, una vida de familia, y eso es parte de su recreo y des estrés".

■ Recomienda la obra del escritor judeo polaco Yuval Noah Harari, de quien actualmente lee Nexus.



■ Le gusta la música pop en inglés en español el jazz y la música instrumental, aunque no tiene algún artista preferido.



■ Los Personajes que la inspiraron fueron la Doctora Beatriz Velázquez, y el Doctor Federico Díez a quienes considera maestros y guías.